

CURSO MONITORES EN TÉCNICAS PARA LA EXCELENCIA PERSONAL

Fórmese como Monitor en Técnicas para la Excelencia Personal (T.E.P.) y acceda a un campo laboral de creciente demanda en nuestra sociedad actual.

Incremente su motivación al estudiar una carrera profesional y disfrute de un noble trabajo que permite aportar calidad de vida y ayudar a los demás.

Los estudios teóricos breves con un apoyo práctico se convierten en la mejor oportunidad de ayudarse y obtener un crecimiento personal de excelencia.

Obtenga un ingreso ayudando a otros a conseguir sus metas aplicando las enseñanzas impartidas por un equipo de trabajo con una dilatada experiencia de más de 20 años en el campo del desarrollo humano

La enseñanza certificada por nuestro equipo lo habilita en forma inmediata para formar parte de la Agrupación de Monitores en T.E.P. permitiéndole acceder a expectativas de trabajo cada vez mas beneficiosa contando con pleno respaldo de nuestro equipo.

¿QUÉ HACE UN MONITOR EN TÉCNICAS PARA LA EXCELENCIA PERSONAL?

Siendo un profesional entrenado en una variedad de técnicas para conseguir la excelencia personal le facilitará trabajar en el campo del desarrollo humano con personas o grupos.

Podrá diseñar y dirigir talleres grupales en empresas, colegios, instituciones, organizaciones, áreas de ventas, municipalidades, equipos profesionales y en cualquier otro ámbito de la sociedad.

Usted también podrá aportar calidad de vida e influenciar positivamente a través de la aplicación de excelentes herramientas alto rendimiento en el campo del Desarrollo Humano que le permitirán intervenir en la sociedad en diversos ámbitos tales como:

- * Prevención en salud mental.
- * Trabajo con personas y grupos facilitando procesos de sanación.
- * Modificación positiva de la calidad de vida.
- * Manejo del estrés y Gestión del tiempo.
- * Manejo de Conflictos
- * Comunicación Efectiva.
- * Motivación de grupos
- * Transformación personal positiva.
- * Apoyo en etapas de crisis o transición personal
- * Expansión del desarrollo personal
- * Entre otras.

Al egresar el alumno obtiene:

- 1.- Diploma oficial del curso extendido por Nueva Visión
- 2.- Inscripción automática como miembro de la Agrupación de Monitores en T.E.P.
- 3.- Apoyo hasta por un año en el desarrollo y ejercicio de la actividad como monitor

PROGRAMA TEMATICO DEL CURSO

INTRODUCCIÓN AL MARCO TEORICO DE LA CARRERA

- * Fundamentos de la Psicología actual.
- * El rol del Monitor en T.E.P.
- * Ética de un Monitor en el Área del Desarrollo Personal.
- * Cómo acceder a un campo laboral creciente en esta área.
- * El trabajo con grupos y cómo dirigir talleres exitosos.
- * Dinámicas grupales y desarrollo personal.
- * Cómo crecer como persona y ayudar a otros.
- * Cómo activar potenciales y recursos internos.
- * Funcionamiento de la mente Consciente y Subconsciente.
- * Como desarrollar vínculos de confianza con quienes buscan ayuda.
- * Técnicas de escucha terapéutica.
- * Dinámicas grupales y desarrollo humano.
- * Expresión Oral y Corporal orientada a la relatoría

MÉTODOS DE RELAJACIÓN PSICOFÍSICA ASISTIDA

- * Importancia de los estados modificados de consciencia
- * Manejo del estrés y Gestión del tiempo.
- * Beneficios de los estados de relajación.
- * Técnicas de relajación
- * Elementos del sistema de relajación autógeno de Schultz.
- * Elementos de la técnica Jacobson.
- * Aprendizaje del método de relajación progresiva.
- * Cómo dirigir una sesión de relajación asistida.

MÉTODOS DE CONCENTRACIÓN

Métodos de concentración
La Concentración espontánea
La Concentración dirigida
Prácticas de concentración asistida

VISUALIZACIÓN CREATIVA

- * El poder de la Visualización.
- * Técnicas de visualización creativa
- * Beneficios para el crecimiento personal.
- * Trabajo de modificación de los potenciales internos.
- * Encuentro con la sabiduría interna.
- * Regresiones y progresiones.
- * Aplicación de la visualización creativa en diferentes temas

LA MEDITACIÓN COMO TÉCNICA TERAPÉUTICA.

- * Beneficios de este método.
- * Meditación, y crecimiento personal.
- * Cómo practicar meditación: ambiente, técnicas y procedimientos.
- * Meditaciones con métodos pasivos.
- * Meditación Receptiva.
- * Meditación Reflexiva
- * Meditación Creativa
- * Meditación Contemplativa
- * Meditación Trascendental
- * Técnicas de Meditación con sonidos
- * Técnicas de Meditación con visualización.
- * Meditaciones Activas
- * Meditación Dinámica.
- * Técnicas de Meditación con Reprogramación mental positiva.

MÉTODOS DE AUTOSANACIÓN

- * Beneficios y objetivos de estas técnicas.
- * Técnicas de respiración.
- * Técnicas de masaje.
- * Técnicas de arteterapia.
- * Otras técnicas de autosanación.

METODOLOGÍA GENERAL DEL CURSO

Los cursos o talleres se llevan a cabo empleando una metodología de enseñanza aprendizaje basada en ejercicios prácticos y vivenciales, resaltando y compartiendo las experiencias exitosas de los participantes. Para ello se utilizan:

- Breves charlas del relator con apoyo audiovisual
- Ejercicios prácticos de aplicación
- Intercambio de Experiencias
- Discusiones plenarias

INFORMACIÓN GENERAL

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

Entrevista Personal con el Postulante

No requiere conocimientos ni experiencia previa,

HORARIO Y DURACIÓN DEL CURSO

FECHAS DE REALIZACIÓN : Fecha por confirmar

HORARIO : de 16 a 20 Horas

DURACIÓN ESTIMADA : 16 Sesiones

INVERSIÓN POR ALUMNO : Matrícula \$ 30.000 Arancel del Curso: \$ 320.000

FORMA DE PAGO : Al contado en efectivo, cheques

Horario adaptado para alumnos de Santiago y regiones.

Se documenta todo el arancel al momento de matricularse.