

**TEMARIO CURSO TALLER DE
APRENDIZAJE A TRAVÉS DE LOS SUEÑOS**

I.- PRIMER MÓDULO : ¿QUÉ SON LOS SUEÑOS?

- Los Sueños un Hecho Histórico
- El Reconocimiento Individual y Colectivo
- Los Sueños y el Desarrollo Personal

II.- SEGUNDO MÓDULO : LOS SUEÑOS Y NUESTRA MENTE

- Como funciona nuestro Cerebro
- Estado Alfa
- Estados Modificados de Consciencia
- Prácticas de Desarrollo de Estados Modificados de Consciencia

III.- TERCER MÓDULO : LOS SÍMBOLOS EN LA ACTIVIDAD HUMANA

- ¿Qué son los Símbolos?
- Los Mitos Antiguos y el Hombre Moderno
- El Simbolismo en la Interpretación Artística

IV.- CUARTO MÓDULO : LA INTERPRETACIÓN

- Interpretación Colectiva
- Acercamiento a la Naturaleza del Inconsciente
- Sueños Significativos
- Modelos de Interpretación
- Conclusiones

OBJETIVO

- El taller permite mejorar las habilidades de comunicación del mundo de la subconsciencia a nuestra consciencia activa lo que colabora en forma eficiente en la dirección de nuestra vida.
- El taller está especialmente dirigido a personas de cualquier edad, que sienten la necesidad de entender este mecanismo de comunicación interna y potenciar de una manera efectiva la percepción de los mensajes incluidos en cada sueño y transformarlos en una herramienta que posibilite una mayor certeza al momento de enfrentar las diferentes acciones de su vida.

El nivel de bienestar que somos capaces de generar en nuestras vidas, está directamente relacionado con las decisiones que tomamos a cada instante por lo tanto con una mayor variedad de opciones, tendremos mayores posibilidades de éxito en nuestras vidas.