

## **TEMARIO CURSO TALLER DE TÉCNICAS DE TRANSICIÓN LABORAL**

### **PRIMER MÓDULO : EL DESARROLLO DE LA CARRERA EN UN MUNDO CAMBIANTE.**

- La Planificación de Carrera y el Ciclo Vital: etapas y transiciones de carrera
- Autoevaluación – aplicación de batería de cuestionarios
- Inventario de preferencias – intereses vocacionales y anclas de carrera
- Diferencias individuales – inteligencias, emocionalidad y personalidad.
- Destrezas, talentos y competencias personales

### **SEGUNDO MÓDULO : GESTIONANDO LA CARRERA EN EL TIEMPO**

- Oportunidades de carrera en la nueva economía
- La segunda carrera: un sueño posible
- Ofertas de trabajo – criterios de evaluación
- La Gestión de la Carrera y la empresa – del “empleo” a la “asignación” y “empleabilidad”
- Entrevistas de carrera: ejercicio en tríadas.

### **TERCER MÓDULO : LAS TÉCNICAS DE “MARKETING PERSONAL”**

- Las peores y mejores maneras de buscar trabajo
- Los secretos del “Job Hunting”: trabajo grupal
- Cómo acceder a las ofertas de trabajo (ejercicios)
- La prensa escrita, internet y otras fuentes
- Head Hunters, consultores y otros intermediarios
- Vacantes en la empresa actual
- La búsqueda activa / creativa
- El Marketing Personal
- El Curriculum: las mejores técnicas de confección y presentación
- Preparándonos para la entrevista – la entrevista conductual basada en desempeño / competencias
- Los test y pruebas psicológicas
- La red de contactos y el “Networking”

### **METODOLOGÍA**

El taller se lleva a cabo empleando una metodología de enseñanza aprendizaje activa centrada en los participantes, de modo que le agregue valor a gestión de carrera personal mediante:

- Breves charlas del relator con apoyo audiovisual
- Utilización de cuestionarios y ejercicios de aplicación y autoexploración
- Preparación de planes de desarrollo personal.